

TÓNY GONGU

odkrývajú múdrosť a duchovné vedomie



Meditácie prostredníctvom gongu odkrývajú nezrovnalosti v ľudskom vedomí. V tom momente sme schopní načúvať svojmu vnútornému hlasu, svojej múdrosti. Vibrácie gongu myseľ uvoľnia natoľko, že sa napojíme na vedomie transcendentnej inteligencie. Táto „infúzia“ univerzálneho vedomia sa zameriava na štruktúry, ktoré nás obmedzujú v tom, aby sme naplno prejavili svoj potenciál. Začínáme si krok po kroku uvedomovať to, kto sme.

Intelekt nie je to, čo si myslím a cítim. **Intelekt je – byť si vedomý toho, čo myslím a cítim.** Gong, mystický nástroj. Pre mňa to bola láska na prvý dotyk, láska k jeho pocitovému tónom. Skúsenosťami som pochopila, že pred gongom jeden nič neutají. V momente, keď jeho vibrácie začnú prenikať cez telesné štruktúry – spojivo so zvyšnými ľudskými dimenziami – sme ako nahí. Mnohí sú prekvapení, čo počas gongovej meditácie zažili. Zvedomia sa staré rany, naoko „uzavreté“ témy alebo naopak životné situácie, ktoré sa zdali byť komplikované, chaotické tóny gongu rozjasnia na jednoduché riešenia. Rozvibrujú ilúziu, o ktorú sa človek uchytil. Som si vedomý toho, na čo myslím a čo cítim. Som.

Vedomie gongu

Tom Soltron, gong majster z Poľska a môj učiteľ v jednom, v interview priblížil, čo pre neho znamená gong: „Gong je nástroj, ktorý mi

pomohol zobudiť sa v mojom sne. Kovový disk, privedený do života cez paličku, vôľu, z ktorého vychádza vpred oceán zvuku. Je to kozmická maternica, kde malinké semiačko zámeru je schopné dať život zážitku. Stúpajúce vlny zvuku gongu zaplňajú priestor tónmi, ktoré pomáhajú rozplynúť pocit mojej osobnej identity – niekedy v strachu a bolesti, niekedy v radošti a únave, pozdvihujú potlačené osobnosti alebo vzorce; niekedy dotknutý, možno zrodený zo smútku, bolesti alebo hnevu, no koniec koncov otvárajú moje srdce a moje Ja k zmiereniu; umierajúci a znovuzrodený v ten istý moment. Nádherný pocit toho, keď je umožnené byť si vedomý svojej vlastnej existencie a zároveň byť si vedomý, že táto existencia nie je podmienená fyzickým telom aby jestvovala, putovala, behala, lietala; milovala a trpela; bola narodená alebo umrela. Rovnako nádherný je stav bytia plnosti tejto skúsenosti, neprenechávajúci žiadny priestor pre dôvod, ktorý je navždy analyzujúci a súdiaci. Vtedy jednoducho existujete, jednoducho ste. Ste vulkanická láva alebo fénix stúpajúci k hviezdám; zdroj kreativity a inšpirácie. Ste!

Niekedy gong prinesie pokoj a hlbokú relaxáciu, ktorá prináša telu pocit uvoľnenia, oslobodzujúc ho od napätia tým, že každá bunka rezonuje s vibráciami zvuku. Gong môže byť prirovnaný k multidimenzionálnemu stroju, ktorý do seba zbiera všetko, a tým dovoľuje cítiť sa celistvý. Gong ponúka reštart tela aj mysle. Podľa vnímania vibrácií gongu sa ľudia vo všeobecnosti delia do niekoľkých skupín: prví sa s otvorenými očami pozerajú na hráča, strop alebo vnímajú dýchanie ostatných namiesto toho, aby sa rezonujúcimi tónmi nechali vnoriť do priestoru; ďalší cestujú do

minulosti tohto života alebo aj tých minulých – presahujúc smrť, prinášajúc znovuzrodenie. Tí, ktorí už predtým prežili odosobnenie sa od svojho Ja, veľakrát zažívajú spojenie s prírodou, sú vlna oceánu, vták, vietor, šepot listov, polárna žiara alebo jednoducho v úplnej jednote so zvukom; posledná skupina ľudí si pamätá len veľmi hlboký spánok.“

Vízia pretavená do reality

V strede tónu univerzálneho OM, a teda aj tónu gongu, neexistuje čas, len vnútorný priestor. Práve v tomto bezčasovom priestore môže byť naša vnútorná vízia obnovená a posilnená. Kúpanie sa v oceáne zvuku gongu slúži aj ako úprava programov, odstraňovanie blokov, ktoré nám bránia v tom, aby sme poznali naše sny, projekty a naplno prejavili našu kreativitu, naše umenie. Tom tvrdí, že umenie nám pomáha dotknúť sa duše, dostáva nás do poľa vedomia. Umenie je skúsenosť byť prítomný a byť si vedomý, či už je to divadlo, hudba, varenie, prechádzka, stretnutie s niekým. Každý pohyb, aktivita alebo neaktivita, kde som vedome prítomný a objavujem mystérium existencie, je umenie. Umenie je nástroj, ktorý rozplýva nášho vnútorného sudcu. Každý z nás robí rozhodnutia, ktoré formujú naše presvedčenia, a tie sa následne pretavujú do dohôd so sebou samým. Tieto dohody tvarujú naše životy. Každú dohodu vieme ukončiť, keď sa tak rozhodneme, a zároveň vytvoriť novú. Koncept slova reprezentuje ďalší aspekt tvorby a umenia. Slovo so sebou nesie obrovskú silu, význam a vnútornú energiu. Múdrosť je manifestáciou ducha. Modlitby a piesne vyživujú našu dušu, slová piesní, ktoré počujeme každý deň, nás nepretržite tvarujú tak ako modlitby. ■



Gong koncert

2. jún o 18.00

koncertná sieň Klarisky, Bratislava

- vychutnajte si relaxačno-meditačný koncert pre Zem
- spojenie Matky Cosmo Gong a mystických akordov s archaickými a modernými nástrojmi spolu so šamanským hlasom
- kombinácia alfa a omega hudby
- Gong koncert je venovaný Matke Zemi, uctením si Božskú Krajinu v ktorej žijeme a dýchame, prinášajúc pocit Mieru a Pokoja so Zemou prostredníctvom zvuku.

vstupenky je možno zakúpiť v

PREDPREDAJ .sk