



Návrat k slovanským koreňom a božstvám vlnovým pohybom

Pohybovať sa rovnako, ako sa pohybovali naši predkovia, je také jednoduché, pretože je to chôdza samotnej matky prírody. V prírode je všetko krásne. Vzniká nám náhľad na svet podporujúci dobrotu a lásku k prírode a životu. Lásku k správne pohybu. V dávných aj súčasných slovanských praktikách sa špecifickým pohybom ľudského tela venuje veľká pozornosť. Tréning šľachového systému či cielené staroveké tance zamerané na správny pohyb chodidla sú len jedny z mála príkladov. Slovania veľmi radi slávili svojich predkov a bohov prostredníctvom chorovodov, rituálov či spievaním piesní a hymien.

Nikolaj, kto sú Slovania, odkiaľ pochádzajú?
Slovania pochádzajú z Hyperborei. O tejto téme sa teraz veľa rozpráva, existujú



Nikolaj Kudrjašov, rodák zo Sankt Peterburgu, sa okrem iného venuje renesancii etnických koreňov starovekých Slovanov a obrozeniu pamäti starých slovanských rodov prostredníctvom správneho pohybu vo vlne. Na základe dlhoročných výskumov a skúseností vyvinul systém celistvého vlnového pohybu, ktorý pomáha človeku dostať sa k svojim koreňom a zároveň presmerovať pozornosť na vnútorné kapacity tela a používať ich v každodennom živote tak, aby sme sa niesli na svojej „vlne“ spokojného života.

Čo je to slovanstvo? Mali by sme sa zaoberať slovanstvom?
Slovanstvo je božskosť síl prírody. Táto téma

genetické výskumy. Ak sa niekto na túto informáciu pozerá kriticky, dá sa objasniť. je dnes veľmi dôležitá. V Rusku sa stretávam so špecializovanými skupinami ľudí, ktorí sa venujú výhradne slovanstvu. Dokonca ani oni nie sú jednotní v poznatkoch. Napríklad, keď sa ich opýtam, ktorý boh je najhlavnejší, tak každý má svoj uhol pohľadu. Paradoxne slovanstvo a slovanských bohov skúmali a stále skúmajú na západe, 44 univerzít sa venuje tejto téme, a tam sa všetko meria cez peniaze, cez to, čo daná aktivita prinesie. Práve preto je potrebné uvedomiť si, že keď sa v USA takto intenzívne venujú tematike slovanstva, tak mnoho informácií nájdeme tam. Napríklad vojenské národné sily USA sa volajú NAVY, čo je čisto slovanský termín – staroslovanský svet Navi. Starovekí Slovania poznali tri svety: Javi – svet hmotný, zjavný; Navi – svet nezjavný, jemnohmotný, svet našich predkov, ochrancov (Slavi), ale aj démonov; a svet Pravi – vyšší svet, kde žijú naši svetlí bohovia. Keď si najsilnejšia armáda na svete (z uhla pohľadu počtu vojakov a finančného zabezpečenia) zobrala do výzbroje náš slovanský termín, tak sa treba nad tým zamyslieť. Druhý argument je Wall Street – wall v anglickom preklade znamená stena, no týmto výrazom Američania prijali

ďalšieho slovanského boha Vol-a. Vol je boh peňazí – dokonca na Wall Street sa nachádza aj socha býka, ktorý je v absolútne správnom tvare vlny na to, aby prinášal bohatstvo. Ja vždy hovorím: patrí im česť a sláva za to, že uchovali mená našich bohov a my sa k nim vieme teraz vrátiť. vyrovnáva ženskú a mužskú telesnú vlnu na neutrál, a tým sa dostáva naše zdravie do rovnováhy. Slovanskí bohovia sú odrazom vlastností nášho sveta. Komunikácia so slovanskými bohmi je vlastne zladenie sa so silami prírody a sila prírody, to je vlna. Každý človek má svoju bránu do sveta bohov.

Kto sú slovanskí bohovia?
Slovanskí bohovia sú odrazom podstaty toho, ako je vytvorený svet. Stavba sveta, to je vlna – jednotlivá skladba vln.

Na твоjich tréningoch mnohokrát cez pohyb pracujeme s jednotlivými bohmi, čiže odrazmi vlastností tohto sveta (napr. zdravie, láska). Priblíž nám, ako sa vieme cez pohyb vo vlne dostať k jednotlivým entitám.
Pred niekoľkými rokmi som začal skúmať systém slovanských bohov. Zistil som, že existujú mnohí bohovia, ktorí sú zviazaní s vlastnosťami pohybovej vlny. Keď v nejakom slovanskom jazyku popíšeme tieto vlastnosti, presne pripomínajú mená bohov. Napríklad bohyňa Lada (vy/na/zLADÍŤ) je zodpovedná za zdravie. V systéme vlny to znamená, že

Cítim, že tému slovanských bohov rozoberáš veľmi opatrne a máš k nej veľký rešpekt. Teraz sa opýtam na druhý zaujímavý scenár – ako sa dá cez pohyb vo vlne pracovať s našimi predkami, našimi koreňmi?
Prístup k našim koreňom, čiže našim predkom, vedie cez správny pohyb s chodidlami.

Máš pravdu, mnohí ľudia žijú doslova v oblakoch, akoby len v mysli a chýba im uzemnenie alebo zakorenenie – inými slovami spojenie s predkami. Čím sú chodidlá ešte významné?
Dnes sa robia psychologické diagnostiky práve podľa chodidla. Keď chodidlo človeka nie je v dobrom stave, tak na 100 % nájdete nejaké psychologické odklony. S tým súvisí aj

úprava psychického stavu prostredníctvom technik vlnových pohybů.

Je pohyb vo vlne vhodným začiatkom, respektíve spôsobom, ako sa bežný človek môže venovať slovanstvu?

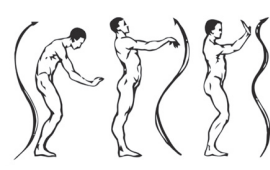
Existujú dve frázy. Prvá fáza: človek sa chce učiť a skúmať poznatky o Slovanoch. Druhá fráza: slovanskí bohovia sú zodpovední za určité vlastnosti nášho sveta. Pohyb vo vlne pomáha k uskutočneniu a zažitiu oboch.

Ako má k slovanstvu a slovanským bohom pristupovať žena, je tam iný spôsob ako pristupuje k týmto témam muž?

Áno, určite. Tak napríklad ženy majú bohyňu Lyubava a muži majú boha Lyubo. Žena ide cestou Lyubavy, vie sa k nej dostať vlnovým pohybom v špecifickej rovine.

Je možné dostať sa prostredníctvom týchto bohov, respektíve vlnovým pohybom, ktorý je odrazom jej vlastností, k prebudeniu ženskosti/ mužnosti?

Áno, to je priamym vedľajším efektom. ■



Systém celistvého vlnového pohybu

Workshopy pre začiatočníkov v Bratislave pod vedením certifikovaných lektoriek

**7.-8. august
15. september
4. november**

Vibrácie a energia vnútornej vlny, vzájomné pôsobenie ženskej a mužskej energie, slovanské praktiky.

Workshopy prebiehajú na Slovensku aj v Českej republike!

Pre ženy aj mužov

**www.vlnazdravia.sk
info@vlnazdravia.sk
alebo 0905 377 820**