

od 12. 5. 2020 do 9. 6. 2020

Anjelské posolstvá

V máji 2020 sa naše telo aj príroda otvárajú novej energii. Spolu s týmito zmenami končí obdobie, ktoré je pod záštitou anjela Asmodela. V čo môžete dúfať a na čo si dať pozor?



Dni sa predĺžili. Asmodeel, patrón apríla vás povzbudil otvoriť sa energii znovuzrodenia, venovať čas doplneniu energie, ktorej máme nedostatok. Tak ako jarné kvety chápu toto posolstvo a úplne prirodzene otvárajú svoje puký prvým lúčom slnka, aj vy by ste mali otvoriť svoje vnútro a čerpať. Ak ste tak neurobili v apríli, túto možnosť vám ešte ponúka máj. Z apríla ste mohli načerpať energiu aj cez zelenú farbu vďaka anjelovi Asmodeelovi. Obklopujte sa touto farbou aj naďalej, je totiž plná energie, je dokonalou farbou pre prebudenie sa. Začiatkom mája očakávajte silnejšiu ochranu anjela Ambriela. Prejaví sa to v jasnejšej komunikácii, jemne povzbudí nášho ducha smerom k vnútornej pravde. Vďaka Ambrielovi bude silnieť pravda a jasnosť ako univerzálna norma. Je dôležité si uvedomiť, že Ambriel patrí k ochranným anjelom. Narodení v máji môžu očakávať zvláštne pozhnanie a ochranu.

Jún je mesiacom nových začiatkov. Anjelom pre mesiac jún je Muriel. Tiež slúži ako jeden z hlavných anjelských dôstojníkov tretej hodiny dňa. Privoláva budúcnosť neobmedzených možností. V júni je všetko čerstvé a nové. Narodení v júni by sa mali v živote viac chrániť, keďže málokedy je všetko v takej dokonalej harmónii, ako by si priali. Tento rok sa ale môže pýšiť rovnováhou. A vy máte na výber. Nasledujúce mesiace môžete ísť podobným smerom ako doteraz, alebo môžete nastaviť iný kurz a vytvoriť si tak cestu s novým začiatkom. Ak ste sa rozhodli vydať sa na novú cestu, svetlo Muriela bude svietiť na vašej ceste.

Pomocou týchto anjelov môžete prežiť nádherný začiatok jari, no mali by ste správne poňať niekoľko výziev nielen okolo vás, ale aj vo vlastnom vnútri. Anjeli sú tu však pre vás.

12. 5 – 17. 5. 2020

Začiatok mája sa bude niesť v znamení priani – tých splnených. Tešte sa na pozitívne zmeny. Ako to však býva, potrebujete mať otvorený postoj s pozitívnou energiou, aby ste podvedome negativizmom neodmietali dobré veci, ktoré sa vám môžu stať. Hľadajte cesty, nie prekážky. Pamätajte v tomto týždni aj na to, že aj vy môžete byť tým, kto splní prianie. Pozorne sa okolo seba pozorujte a nájdete možnosti, v ktorých môže zasvietiť aj vaša dobrá a žiživá energia. Odporúčam vám, aby ste sa v tomto týždni nepreťažovali. Nenechajte únavu z preťaženia, aby sa usadila na vašich ramenách, radšej sa vystrite, doprajte si každý deň čas na upratovanie vlastného vnútra. S pomocou Muriela sa dokonale prebudte do života a doprajte si starostlivosť o seba. Ambriel vám dožičí povzbudenie a ochranu vo vašej jarnej krehkosti. Ak sa rôzne zdravotné problémy

budú stupňovať, popremýšľajte, čo by ste ešte na svojom spôsobe života mohli zlepšiť. Získajte nad všetkým potrebný nadhľad a napravíte zanedbané. Nezabudnite v sebe vzbudiť vďaka za nové začiatky a ďalšiu čerstvú jar s energiou, ktorú môžete prijímať. Pozrime sa aj na vzťahy. Tento týždeň sa pripravte na väčší záväzok. Každý vzťah predsa potrebuje niekam napredovať a stagnácia v tomto prípade nie je na mieste. Nebráňte sa tomuto napredovaniu. Ak máte strach, skúste sa viac zaoberať jeho pôvodom. Až potom budete môcť nad ním zvíťaziť a byť plnohodnotne vo vzťahu šťastní. Tešte sa v tomto týždni aj zo stability, nezamieňajte si ju s nudou. Či už ste vo vzťahu alebo nie, potrebujete cítiť stabilitu. Anjeli vám budú pomáhať ju nastoliť. Aj vy však musíte priložiť ruku k dielu. Tí, ktorí sú dlhodobo nezadaní, v tomto móde ešte zostanú. Využite však tento čas na posilnenie vnútornej sebaistoty, aby ste sa v prípade, že niekoho stretnete, nebáli odmietnutia. Odhalme otázku financií na tento týždeň. S radosťou uvítajú pozitívnu zmenu najmä ženy, pretože sa lepšie ohodnotí ženská práca. Aj ženám sa dostane viac vďaka za to, čo robia. Ženy, nezabudnite vnímať aj vy samy svoju hodnotu. Ste zmyselné a nežné. Nestrácajte tieto vlastnosti. V práci sa neprepínajte, užite si zlepšenie ohodnotenia a pomaly napredujte.

Mantra: „Všetko si žiada svoj čas. Budem trpezlivá/ý a prijímajúca/i.“

18. 5 – 24. 5. 2020

Prichádza ďalší týždeň a s ním nové výzvy. Nečakajte, že dobré veci sa udejú samy od seba. Viem, že čakáte v mnohých ohľadoch na správny čas. Dávajte však pozor na to, aby ste v zúfalej túžbe po niečom neprepáli príležitosti, ktoré sa vám tento týždeň naskytnú. Či už je to príležitosť urobiť niečo dobré, porozprávať sa s niekým o niečom dôležitom alebo či je správny čas na posun... nedostaňte sa do bludného kruhu. Čo sa týka zdravia, zima nás zanechala trochu ospalých a čo sa týka zásob vitamínov, viac-menej prázdnych. Okrem toho, v zime a pri pobyte doma inklinujeme k hutnejším jedlám, čo sa môže v tomto období prejavovať problémami s vylučovaním. Upríamte sa preto na celkovú harmonizáciu. Nenechajte problémy so zdravím neriešené, pretože môžu veľmi výrazne ovplyvniť váš celkový pocit. Aj váš tanier nech obsahuje viac zeleniny, aby ste si dobili baterky. Tak ako celá príroda čerpá pre svoje prebudenie veľa vody, aj vy pite viac tekutín, aby prebehli všetky dôležité procesy. Obmedzte trochu mäso a doprajte si ľahšie pokrmy. To isté platí aj o podráždenej nálade. Zabraňuje vám vidieť veci jasne a prichádzate tak v tomto čase o veľmi dôležitú energiu. Vo veciach lásky sa tento týždeň sústreďte na privolanie spriaznenej duše. Ak ste neza-

daný/á, vizualizujte si partnera, vizualizácia bude odrážať aj vaše vnútro a podľa toho si vaše podvedomie bude všimáť aj potenciálnych partnerov v okolí. Ak ste zadaný/á, sústreďte sa predovšetkým na ujasnenie si vlastných potrieb, aby ste ich partnerovi vedeli správne ukázať. Predídete tak výčitkám a neporozumeniu. Nezabudnite byť ani vy tou spriaznenou dušou pre niekoho. Finančné zlepšenie v tomto týždeň pocítia najmä tí, ktorí sa rozhodnú podnikáť z domu. Je dôležité prispôbiť sa situácii a vyťažiť z nej čo najviac. E-shopom sa bude dariť takisto dobre, budú však musieť vynaložiť viac úsilia a popasovať sa s rôznymi prekážkami. Ak to však nevzdáte, budete zbierať ovocie svojej snahy. Tešiť sa môžu aj tí, ktorí pracujú s nehnuteľnosťami – pôjdete ruka v ruke s prosperitou. Viac sa podarí predajť aj prenajať. Nepoľavujte však z pozornosti. Šťastie praje pripraveným.

Mantra: „Šírím pokoj a harmóniu, moje telo sa mi za to poďakuje.“

25. 5. – 31. 5. 2020

Nedovoľte, aby sa tento májový týždeň niesol v znamení stagnácie. Nájdite si priestor na to, aby ste si ujasnili, či ste spokojní s vaším súčasným smerovaním, či nie je čas pohnúť sa ďalej. V tomto čase budete viac prehodnocovať. Nenadobudnite však pocit, že ak chvíľu stagnujete, že je to zlé. Práve naopak, v tomto prípade to môžete tiež uvítať, je to akoby ste prepli na chvíľu na neutrálny mód, kedy si premyslite ďalšie kroky. Je to príležitosť vymyslieť niečo nové alebo inovovať staré. Ako ste na tom s dávaním a prijímaním? Sú v rovnováhe? Ak nie, v tieto dni sa zamyslite nad tým, či zo seba nedávate príliš veľa. Pamätajte na to, že z prázdnej nádoby ťažko niekomu nalejete vody. Myslite na to, že musíte byť šťastná/ý vy, ak chcete šťastie podávať ďalej. Na druhú stranu si položte tiež otázku, či neprijímate bez toho, aby ste zvažili potreby iných. Ani jeden z extrémov nie je dobrý. Tento týždeň sa môžu objaviť situácie, v ktorých sa prejaví niečo z detstva. Môže to byť dávna spomienka, ktorá vás veľmi ovplyvnila alebo nevyriešený problém. Prvý krok by malo byť prijatie. Dovoľte si o tom popremýšľať a zaujať následne postoj. Je to lepšie, než problém odkladať. V rodinách s deťmi sa pripravte na to, že deti budú mať hlavné slovo. Všimajte si viac ich potreby, nezaobdajte aj na hranice. Dávajte si tento týždeň tiež pozor na svoje reakcie. Čo sa týka financií, obráťte sa na pomoc Ambriela, ktorý je anjelom komunikácie. Či už chcete komunikovať tému financií s partnerom alebo šéfom, pomôže vám. Hlavne však berte ohľad aj na to, v akom móde sú ľudia, s ktorými chcete niečo prebrať alebo zmeňovať. Nie každý sa dokáže tak rýchlo naladiť na jarnú vlnu. V tom prípade budete tým, kto príde s príjemnou energiou a povzbu-

dením. Vaše okolie to v tomto období veľmi ocení. Prijemnú energiu vložte aj do svojej práce. Ak niečo ručne vyrábate, pripravte sa na rast. Zaslúžite si to.

Mantra: „Nebojím sa zmeny, pretože vďaka tomu postupujem vpred. Teším sa na nové výzvy.“

1. 6. – 7. 6. 2020

Život je plný radostí aj starostí. Tento týždeň sa objavia nejaké prekážky a komplikácie. Váš plán nepôjde tak, ako ste si ho naplánovali. Aj keď vyjde nazmar vaša snaha, niektoré veci jednoducho neovplyvníte. Rátajte však s podporou anjelov, stoja za vami a dodajú vám energiu na prekonanie prekážky. Celú situáciu si zapamätajte, má vás niečomu naučiť. Len tak môžete napredovať. Bez komplikácií by ste zapadli do pohodlnosti. Začiatok júna vám bude nápomocný anjel Muriel. Prijmite jeho silu, aby ste zvládli aj prípadné zdravotné komplikácie. Pozor nech si dajú najmä tí, ktorí už mali problémy spojené s hrudníkom. Ženy nech si dávajú pozor na oblasť prs. Hrudník chráni pľúca a srdce, preto si dajte pozor na ťažkosti s dýchaním a takisto so srdcom. Vneste do svojho života viac pokoja a doprajte si dostatok čerstvého vzduchu. Ako vnímate sami seba? Cítite sa príťažlivý/á? Prvý júnový týždeň by ste mali venovať sebe, vnímaniu samého seba, starostlivosti o seba. Nezanedbávajte sa, aj keď nemáte čas. Je to otázka váženía si samého seba. Nech partner vníma, že sa máte radi, že sa mu stále chcete páčiť. Túto starostlivosť preneste aj na samotný vzťah. Neberte ho ako samozrejmosť, môže sa vám to vypoustiť. Anjeli majú naliehavú správu aj pre nezadaných – často totiž sklzu k tomu, že sa snažia nájsť partnera nasilu, získajú ho, dopadne to zle, sú nešťastní a strácajú vieru v seba. Čerpajte silu z mocného anjela Muriela. Prijmite svoju situáciu a vstupujte len do vzťahov, ktoré sú založené na skutočnej vzájomnej sympatii a zhodnosti dôležitých názorov. Ak ste nešťastní z toho, že ste sami, má to svoj dôvod. Najprv sa totiž potrebujete naučiť ľúbiť seba, prijať sa, naučiť sa žiť plnohodnotne aj sami osebe. Až potom budete pripravení vstúpiť do vzťahu. Tí, ktorí si predošlé dva mesiace finančne výrazne polepšili, môžu v rámci jemného stagnovania financií pocítiť trochu klesajúcu tendenciu. Je to však iba dočasné, očakávajte opätovné zmiernenie situácie. Nebuďte prekvapení, ak ale nedosiahnete taký vrchol, ako predtým. Prijmite v pokoji myšlienku, že rýchly rast so sebou zvyčajne prináša rýchly pád. Povzneste sa preto a sústreďte na to, aby ste svoje financie mňali uvážlivo. Ani tu však nezachádzajte prídaleko. Malé povzbudenie vo forme niečoho, čo máte radi, vás môže príjemne naštartovať a motivovať. Aj v tomto smere je dôležité nájsť harmóniu.

Mantra: „Kráčam priamo k tomu, čo cítim. Dôverujem si.“

**NOVÁ
RUBRIKA!**

Anjelská poradňa

Chcela by som sa opýtať anjelov, kedy sa v mojom živote udeje niečo nové? Po 10 rokoch som sa rozšla s partnerom, pretože som to tak cítila, že potrebujem byť sama a spoznávať sa viac. Odvtedy ubehli dva roky, stále som sama, a chcela by som sa otvoriť už niečomu novému, a popri tom ma trápi, že som v práci, ktorá ma nenaplnia. Mám pocit, že stagnujem a neviem z toho von...
S láskou Martina



Chcela by som vás poprosiť o radu. Veľmi trpím nad správami a situáciou s koronavírusom, ma vyslovene paralyzuje. Už sa bojím ísť von, som zavretá doma a len čakám, kedy sa objaví dobrá správa. Nevedeli by ste sa pozrieť, čo na to hovoria anjeli a kedy sa dočkáme konca pandémie? Mám 67 rokov.
Klára

Milá Klárka, anjeli vnímajú váš strach a snažia sa vás upokojiť. Všetko dobre dopadne, už čoskoro. Nechcú však povedať konkrétny termín, pretože potom by veľa ľudí hazardovalo so životom seba aj ostatných, správali by sa nedisciplinované. Situácia sa nemá podceňovať. Našepkávajú, že do jesene príde najlepšie riešenie problému, pretože neustále pomáhajú vedcom a lekárom pochopiť tento vírus. Sú tu aj pri tých, ktorí vírusom trpia. Bohužiaľ, nevedia rozhodovať za smrť a osud. Ubezpečujú vás, že nikoho nenechávajú napospas samého. Radia každému, aby nerezignoval na silu modlitby a (ak je to možné) hľadal krásy vo svojej záhradke či v prírode, ďalej od ľudí. Korona mala ľudstvo stíšiť a spomaliť, aby si uvedomilo hodnoty a vlastnú pomínelosť. Nie je jej cieľ paralyzovať ľudí. Držím vám palce a nezabúdajte Klárka, že anjeli vám radi dodajú energiu a silu, ak ich o to požiadate.

Milá Martinka, anjeli radia, aby ste neboli pasívna a nebáli sa zmien. Cítia, že sa bojíte ísť do lásky a ste poznačená minulým vzťahom, po ktorom ste si povedali, že chcete radikálnejšie zmeny a nechcete byť už taká zraniteľná. Pracujete na zvládaní svojich emócií, vnútornom pokoji, no tým sa pomaličky vzdalujete svojmu pravému Ja. To chce teraz presný opak. Silu svojho ducha spoznáte práve vo vzťahoch s inými. Vy sa ich ešte bojíte a preto anjeli chcú, aby ste sa vedeli aj uvoľniť a neboli na seba prísna. Uvedomte si, že ste hotová bytosť, ktorá si aj v tomto okamihu zaslúži lásku a splnenie snov. Držím palce.



Vedeli by ste mi prosím s anjeli pozrieť, či sa mám alebo nemám rozísť s priateľom? Sme ako na hojdačke. Raz mám pocit, že sme si súdení, inokedy ho nespoznávam. Čo mám spraviť?
Ďakujem, Tonka

Tonka, anjeli cítia vašu neistotu. Chceli by ste od partnera, aby si vás viac vážil, no sama bojujete s tým, že si neveríte. Túto nedôveru prenášate aj do vzťahu a vznikajú medzi vami hádky. Anjeli sa snažili vás stopnúť a dať vám náznak, že máte spomaliť (napríklad vám nemusel ísť internet, keď ste ako nahnevaná chceli niečo napísať...), aby hádku zastavili, no nemôžu vás obmedzovať. Váš partner vás učí veriť si. Tým, že sa nahneváte a vykričíte mu nepekné veci, nič nezmeníte. Anjeli vám radia, aby ste sa nezameriavali na slová, ale na činy. Ponorte sa do svojho vnútra a zistíte, čo naozaj cítite. Či je to láska alebo strach. Keď si budete veriť, rozhodnete sa správne. Položte si ruku na srdce a odpovedzte si: „Chcem sa rozísť s XX?“ Anjeli vás podržia, nech je odpoveď vášho srdca hociká.

Veľmi ma zaujala téma anjelského channellingu. Dá sa to naučiť? Ako viem, že aj ja by som mala schopnosti?
Ďakujem Zita

Milá Zitka, Anjelský channelling sa dá praxou a láskou naučiť. Nedá sa to nabíť, každý má trochu iný prístup a s každým anjeli komunikujú inak. Najdôležitejšou vecou pri anjelskom channellingu je upokojenie sa. Len čo ste v napätí, tak rady, ktoré k vám prídu, nemusia byť od anjelov. Postupom času zistíte, či je to vaša hlava alebo anjeli, čo sa vám prihovára. Keď robím anjelské posolstvá všeobecne, anjeli komunikujú so mnou jedným tónom, ktorému rozumiem, že je od nich. Keď sa napájam a automaticky píšem pre klienta, tak sa ich energia mení v závislosti od osoby, ktorá sa pýta. Vedia byť energeticky veľmi nežní, ako mamička, ale aj prísne láskavi, ako otec, aby ich posolstvo daný človek pochopil. Vyskúšajte meditáciu so zavretými očami. Neskôr poprosíte anjelov o pomoc a položte otázku. Pomaličky by vám mali na ňu odpovedať. Niekedy nedostanete odpoveď priamo, ale symbolmi – opakujúcimi sa číslami, motýľmi, pierkami... Držím vám palce.

Dominika

Vešteniu sa venujem už od svojich 16 rokov. Prostredníctvom kariet a konzultácií som pomohla mnohým klientom. Mojim poslaním je dodávať silu a pomôcť vyriešiť otázky, s ktorými si neviete rady. Zameriavam sa najmä na lásku, vzťahy, financie, prácu a čakry. Organizujem aj kurzy a školenia, pri ktorých sa naučíte veštiť či pracovať s energiami. V každej veštbe hľadám pozitíva a varujem, na čo si dať pozor, aby ste mohli predísť nepríjemnostiam. Pracujem najmä s anjelskými a cigánskymi kartami. Šťastie ľudí je aj mojim potešením, preto budem rada, ak mi napíšete. www.pravavestba.sk, www.pravavestba.eu



CHCETE POŽIADAŤ ANJELOV O POMOC, MÁTE NEJAKÝ ANJELSKÝ PRÍBEH? NAPIŠTE NÁM!

Trápi vás nejaký dlhodobý problém? Alebo ste s anjeli zažili niečo výnimočné, pomohli vám alebo nejakým spôsobom zmenili život? Napíšte nám! Píšte na mail katarina.olejarova@maftraslovakia.sk alebo na adresu redakcie: Časopis Balans, vydavateľstvo Mafra Slovakia a. s., Nobelova 34, 836 05 Bratislava. Nezabudnite na heslo ANJELSKÁ PORADŇA.



Kúpeľ v tónoch gongov

Už tisíce rokov dozadu vedeli šamani, liečitelia či vodcovia kmeňov a národov o sile zvuku. Vrávi sa, že práve pomocou zvuku boli schopní starovekí Egypťania postaviť pyramídy a monumentálne stavby. Zvuk ako taký vo forme spevu či hudby sprevádza každú jednu kultúru. Ved' predsa na počiatku bolo slovo. U nás sa hovorí, že toto slovo bolo práve prvotné ÓM. Zvuk ÓM tvorí srdce tónu gongu.

Gong je jedným z najsilnejších nástrojov na liečenie zvukom. Stáva sa čoraz populárnejším a momentálne je tento mocný inštrument na prahu celosvetového uznania. Mnohí majú skreslené predstavy o zvukoch gongov. Našou cestou je jemné hranie, až hľadanie duše. Tóny gongov prebúdzajú široké spektrum vnútorných prežitkov.

Surový zvuk vesmíru

Prednedávnom nám do zbierky gongov pribudla takzvaná Cosmo Plate, v preklade kozmická platňa. Na rozdiel od klasických okrúhlych gongov má tvar obdĺžnika. Najprv som bola skeptická k jej kvalitám, no zvuk má naozaj famózný a človeku doslova behajú zimomriavky po tele od vzrušenia z mystických vibrácií. Keď na ňu hrám, mám pocit, akoby som lietala pomedzi vesmírne hmly a kozmické telesá. Svojím tvarom

a výzorom je neobyčajná, niekto ju dokonca nazval „kus plechu“. Keď ju uvidel jeden expert na gongy, povedal: vraví sa, že takto nejako vyzerali prvé gongy. Nikto nevie, ako presne vznikli. Zrazu som pochopila, čo ma na našej Cosmo Plate rozrušovalo. Jej zvuk je čistý, no zároveň surový. Svojimi vibráciami ma vie zobrať do priestoru vzrušujúcej nespútanosti. Ako keby som stála v divočine a potrebovala prežiť. Keď otvorím oči, tak si uvedomím, že som stále len v pohodlí bezpečnej civilizácie. Áno, hovorím o účinkoch gongových vibrácií.

Podpora vnútorného svetla

Gong kúpeľ je forma terapie zvukom. Vibrácie gongov sa spoja do zvukových vln, ktoré pomaly zhusťujú okolitý vzduch. To je kľúč k liečivej sile gongov. Ležiaci majú pocit, akoby sa ich telo pomaly rozplývalo, niektorí si počas gong kúpeľa aj začnú hýbať rukami a nohami, aby sa presvedčili, že ich majú. 99 percent ľudí nám tvrdí, že celý pro-

ces trval maximálne 10 minút, napriek tomu, že ležali celých 1,5 hodiny. Len čo človek prestáva mať pocit tela, tak prestáva vnímať plynutie času. A v momente, keď prestávame vnímať tok času, tak sa okamih po okamihu zbavujeme strachu zo smrti. Pretože tento typ strachu je spojený práve s pocitom, že starne. A strach zo smrti, z ukončenia, z uzavretia cyklu je jeden z najsilnejších. Gongy sa už tisíce rokov dozadu používali práve na zbavenie strachu zo smrti. Strach je náš najväčší nepriateľ a zároveň obrovský zdroj potenciálu. Záleží, ako k nemu pristupujeme. Sama som zažila situácie, keď ma strach doslova paralyzoval. Nevedela som sa pohnúť z miesta. Ani krok. Napriek tomu, že som pokojne mohla. Bol to čisto strach v mojej hlave. Teraz si predstavte, že by som túto obrovitánsku silu, ktorá ma paralyzovala, použila ako silu kreatívnu. Pretože základ je, že tú silu v sebe mám. Otázka je, ako ju používam. No a čím častejšie sa oslobodzujeme od ťaživého aspektu rôznych strachov, tým viac vieme byť kreatívni a žiariť. Tu prichádzajú na scénu opäť gongy. Mnohí po gongovej terapii popisujú veľmi hlboké uvedomenia. Niektorí klienti k nám chodia pravidelne už roky v rámci psychohygieny a naozaj na nich vidno zmeny. Chodia narovnanejši, častejšie sa usmievajú. Najdôležitejším prínosom kúpania sa vo vibráciách gongov je výsledný pocit ľahkosti a radosti. Vtedy vyžarujeme naše svetlo do okolia a je nám veľmi dobre. S týmto vnútorným stavom sa dýcha slobodnejšie a sme kreatívnejší. Keď sme kreatívni, tak môžeme nielen pružne reagovať na to, čo sa deje v okolí, ale aj aktívne tvoriť svoj život.

V prípade, že by ste sa chceli ponoriť do vibrácií gongov z pohodlia domova, na stránke vlnazdravia.sk nájdete archív živého vysielania gong kúpeľov, prípadne sa k nám môžete pripojiť naživo cez facebook Gong kúpeľ.

Andrea Bajnoková

Certifikovaná lektorka Vlnových pohybov. Vlnovým pohybom sa venuje od roku 2013. V Bratislave spolu so svojou učiteľkou a kolegynou Evou Ružovičovou založila Centrum Vlna života, kde pravidelne vedie workshopy a individuálne hodiny. Ďalšími aktivitami, ktoré ponúka, sú relaxačno-meditačné gongové kúpele a podporná aromaterapia. www.vlnazdravia.sk

